

Program po dnevih

A. Nikaragva, Kostarika in Panama, opisni program

Trasa poti: Managua - Granada - otok Ometepe - porečje reke San Juan - La Fortuna in vulkan Arenal - reka Rio Celeste - Monteverde - Crocodile man - park in plaža Manuel Antonio - Panama City in panamski kanal - otočje San Blas (Guna Yala)

Naše potovanje začnemo v Granadi, prekrasnem kolonialnem mestu, ki ponuja en kup zanimivih izletov: od najbolj aktivnega vulkana Masaya, preko prekrasnega vulkanskega jezera Apoyo do malih otočkov sladkovodnega jezera Nikaragva, Las Isletas.

S trajektom se premaknemo nedaleč stran na otok Ometepe. Ta se ponaša z enim najlepših vulkanov, kar jih je, vulkanom Concepcion. Na obrežju se skopamo na črni plaži, v gozdu skopamo v frišnem sladkovodnem izviro, se sprehodimo ob vznožju vulkana do skritega slapu in prespimo na eni mnogih kmetij, ki jim tu pravijo fince.

Nato se premaknemo na južno stran jezera Nikaragva, največjega sladkovodnega jezera v Srednji Ameriki. San Carlos bo naše izhodišče za izet po porečju reke San Juan oziroma v tropski gozd (džunglo). Družili se bomo z iguanami, opicami, strupenimi žabicami nenavadnih barv in s kajakom zapluli med kajmani. Zvečer pa tudi na lov na kajmane, ki so lahko tako veliki, kot si ti.

V Kostariko prečimo po reki ali zemlji in dalje v La Fortuno. Tu eno kratko odtrekamo do čudovite turkizno modre reke Rio Celeste, do kamor nas pelje pot po vznožju vulkana Tenorio - skozi tipičen tropski gozd v oblakih. Nedvomno najnenavadnejši prizor na celem potovanju. Po koncu vseh trekov pa se priležejo terme. Skopamo se v reki Tabacon. V gozdu.

Monteverde je najbolj znan gozd v oblakih na svetu. In ena najbolj obleganih naravnih turističnih znamenitosti v Kostariki. Zato se ustavimo tudi v bližnji Santa Eleni. Do tja pridemo preko največjega jezera v Kostariki, jezera Arenal, s prekrasnimi pogledi na aktivni vulkan Arenal. Opcija izletov (oboje fakultativa) v Santa Eleni je jahanje konj na prekrasni haciendi s pogledom na pacifiški ocean. Ali pa se sprehodite po gozdu v oblakih (Monteverde) in občudujete vse zelenje. Ljubiteljem flore in faune priporočamo najem vodnika, ki pa pravitako ne garantira, da v objektiv ujamemo še kako živalco. Blizu Santa Elene je tudi eden najboljših izletov na potovanju: zipline ali zajlanje. Monteverde se ponaša z najdaljšo, več kot 1 km dolgo zajlo nad drevesnimi krošnjami. Obiskali pa bomo tudi plantažo kave, saj Kostarika med drugim živi tudi od pridelave in izvoza kave.

Manuel Antonio je eden manjših parkov Kostarike, a tako kot Monteverde zelo popularen. Preden pridemo do njega se ustavimo pri Crocodile manu, na najbolj norem izletu na poti. Boste že videli zakaj ;-). Naslednji dan je rezerviran za poležavanje na plaži in za sprehod po najmanjšem nacionalnem parku Kostarike, po parku Manuel Antonio. Tam se lahko vidi lenivce, opice, žabe, rakovice, ptiče in še in še. Na koncu se skopamo na najlepši plaži na pacifiški

Nikaragva, Kostarika in Panama

strani Kostarike. Alternativa jutranjem poležavanju je rafting (fakultativa, cca. 75 USD, odvisno od števila veslačev), ki je primeren tudi za začetnike brez jajc (do stopnje 3). Kdor želi vsaj malo adrenalina, naj se odloči za napihljiv kajak (če bo na voljo).

Sledi malo bolj neprijeten premik na poti, vse do Paname cityja, vendar z najbolj udobnimi busi, kar jih je na tej poti. Startamo dopoldne, prihod je pozno zvečer. Potem pa si ogledamo najlepše glavno mesto v Srednji Ameriki, kjer se nastanimo v starem predelu Casco Viejo. Le-tega si ogledamo, pojedemo en super sveži ceviche, skočimo še do panamskega kanala, prespimo in nekateri naslednji dan letijo domov (kar mi odsvetujemo, ker San Blas je res nekaj posebnega).

Če imaš čas, toplo priporočamo da skočiš po programu še na robinzonsko otočje San Blas. Opozarjamo na zelo osnovne namestitve in predvsem na zelo osnovne obroke hrane. Zato si za te 4 dni vedno vzamemo s seboj tudi priboljške, ki jih kupimo v Panama Cityju. Tu bomo šli na nekaj sosednjih otokov (vseh je 365), šnorklali, se kopali in obiskali tipično vas ljudstva Kuna Yala. Po želji se zapeljemo tudi daleč na rob otočja, na Cayos Holandeses.

Nočitve: spimo v hostlih brez lokalne kategorizacije in sicer zato, ker je daleč najboljša scena in daleč največ informacij v hostlih; celotna kalkulacija je narejena na skupna ležišča (v sobah za dva so cene približno 5-20 EUR na osebo dražje, za celotno pot okoli 50-100 EUR; ponekod drugega kot skupnih ležišč, zaradi doživetja in vsebine programa, ni).

Prevozi: lokalni javni avtobusi (1x, tipa polspalnik), ladje, javne trajektne linije in za nas najeti kombiji/minibusi, vse brez lokalne kategorizacije (ampak čisto solidni prevozi).

Program priporočamo tistim, ki si želijo popotniškega načina odkrivanja sveta.

B. Nikaragva, Kostarika in Panama, program po dnevih

20 dni (15 ali 16 dni brez otočja San Blas)

1. let v Managuo, pristanek zvečer, premik v Granada, nočitev
2. izlet na vulkansko jezero Laguna Apoyo, kopanje v ogromnem vulkanskem kraterju, popoldne obisk tržnice v Masayi in ogled najbolj aktivnega vulkana, Masaye, nočitev v Granadi
3. po Granadi s kočijo, spust do obale in s čolnom po malih otočkih poznanih kot Isletas; premik preko Rivasa z busom in ladjo na otok Ometepe, kjer sončni zahod pričakamo na plaži Jesus in Maria (kjer se tudi skopamo); premik do kmetije oz fince, na kateri spimo
4. izlet po otoku: hoja do slapu in obisk bazenčka Ojo de Agua, ustavimo se tudi na plaži Santo Domingo; kot alternativo greste lahko na vulkan Maderas (8 ur hoje); nočitev na finci
5. premik do zaščitene območja v porečju San Juan (ker je to skriti biser, naše postojanke tu ne bomo razkrili): srečanje z iguanami in opicami ter številnimi vrstami ptic; zvečer lov na

Nikaragva, Kostarika in Panama

kajmane, ptice in žabice, nočitev

6. sprehod, lov na ptiče, blue-jeans žabice, opice (kongo oz vriskači, belolice kapučinke, opice pajki) in žabe (modro-rdeče, zeleno-oranžne), popoldne s kajakom po reki (želve, kajmani, iguane, opice, ptice), nočitev

7. premik do San Carlosa in naprej proti Kostariki v La Fortuno pod vulkan Arenal, nočitev v La Fortuni

8. izlet do neverjetno turkizno modre reke Rio Celeste v nacionalnem parku vulkana Tenorio, sprehod po tropskem gozdu v oblakih, ogled turkiznega slapa, obisk plemena Malecu, obisk term v gozdu (nočno kopanje v vroči reki!), nočitev v La Fortuni

9. premik do Monteverdeja (kombinacija kombi-ladja-kombi, traja 3 ure, od tega je vštet panoramski prevoz preko jezera Arenal s prekrasnim pogledom na vulkan Arenal) do vasi Santa Elena pri parku Monte Verde, popoldnaski obisk plantaže kave in kakava; nočitev

10. sprehod po gozdu v oblakih in obisk parka Monteverde, kjer lahko v objektiv ujamemo lepega ptiča vrste quetzal, pred vhodom v park pa najdemo tudi kolibrije (fakultativa, cca 20 USD); alternativa je jahanje konj (35 USD, fakultativa); popoldne pa stvar, ki je nikakor ne smete izpustiti: zipline canopy tura oz zajlanje po šapsko, med in nad krošnjami dreves, s tarzan swingom in supermanom :-), nočitev

11. zgodnji jutranji premik do nacionalnega parka Manuel Antonio, na poti se ustavimo pri Crocodile manu - top tura, s 5metrskimi krokodili; popoldne frej in opcija deskanja na valovih ali pa preprosto poležavanje na plaži, nočitev Quepos

12. dopoldanski sprehod po parku Manuel Antonio, kjer spet lovimo lenivce, iguane, opice, žabe, ptice, rakune...; popoldne poležavanje na plaži ali pa fakultativa rafting do 3 stopnje, torej primeren tudi za začetnike (cena 75 USD), nočitev Quepos

13. premik v Panama, preko Davida v Panama City, nočitev

14. tura Panama City Casco Viejo sprehod, kosilo in obisk tržnice, kjer probamo sveži ceviche, potem pa do panamskega kanala in na razgledni hrib nad Panama Cityjem, nočitev (lahko greš ta dan domov in si naslednji dan doma)

15. z jeepi po res zanimivi cesti (3 ure) do pristanišča, od koder nas z barkico (1 ura) zapeljejo na naš otok v otočju San Blas, popoldne prvi izlet na plažo z velikimi rdečimi morskimi zvezdami (v koikor bo dostop omogočen), nočitev (kdor mora iti že domov: zjutraj taxi na letališče, let proti domu, kjer si 16. dan)

16. otočje San Blas, obisk tipične vasi Kuna Yala, popoldne izlet na potopljeno ladjo in otoček zraven nje, nočitev

17. še en dan za poležavanje, opcija pa je celodnevni izlet na otočje Cayos Holandeses (doplačilo cca 20 USD), nočitev

18. ta dan se popoldne vračamo v Panama City; nočitev Panama City

19. prevoz na letališče in let proti domu

20. smo doma

Lista stvari

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje v Nikaragvo, Kostariko in Panama

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo (plus osebna prtljaga). Na eventuelnih notranjih letih celo manj (do 15kg, kar je več, potrebna doplačila, pravtako za osebno prtljago). Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč ti podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v nahrbtniku.

Na potovanju kadarkoli lahko pričakujemo kako ploho.

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega daj tudi nase):

- potni list (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz zadnje države na potovanju), 2 mali slikici za vsak slučaj (eventuelna dovoljenja), keš (v USD) in plačilna kartica za dvig iz bankomatov
- zdravstveno zavarovanje v tujini
- knjižica o cepljenjih, če ste bili cepljeni proti rumeni mrzlici
- daljnogled za tiste, ki radi še pobliže pogledate kako tropsko žival
- lahka palerina, po želji dežnik
- poletna spolna vreča, dovolj je taka rjuhasta/bombažna, če že rabiš, posteljina je vsepovsod
- mala svetilka za na glavo
- superge ali lahke treking čevlje za sprehode in treking ter nekaj za preobutev (npr. Teva), japonke za pod tuš
- en topli zgornji del (flis), lahek anorak za čez, še nekaj z dolgimi rokavi
- bombažna majica z dolgimi rokavi 1x, 7 majčk s kratkimi rokavi
- nogavice 3x, spodnje gate 8x, kopalke, kratke hlače 2x, dolge hlače 1x
- sončna očala
- maska za pod vodo
- brisača (priporočamo lahke popotniške brisače iz reciklirane plastike – dobiš jih v spletni trgovini www.nommos.me) in vlažilni robčki
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje,...
- medicinski paket: sprej proti komarjem (vsaj 30% DEET-a), spitaderm sprej za razkuževati roke, antibiotiki (kot npr. ciprobay), aspirin, tablete proti diareji (linex), tablete proti zaprtju, vitaminski tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti...
- knjiga, karte in še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čevlje, hlače zlikane na rob in dron. V Nikaragvi jih ne marajo. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa