

## Program po dnevih

### A. Peru: Cordillera Blanca in Huayhuash, treking, opisni program

Trasa poti: Lima - Huaraz - Cordillera Negra - Yungay - Portachuelo - Cordillera Blanca - Laguna Paron - Cordillera Huayhuash - Lima

Potovanje v Limo. Nočitev.

Premik v Huaraz, bazo trekov v Peruju. Trije aklimatizacijski dnevi:

- kolesarjenje po Cordillera Negra, ki je malo zahtevnejše kolesarjenje (alternativa je peš po isti trasi, s prekrasnimi razgledi);
- s prelaza Punta Olypmico, kjer se spustimo več del po asfaltu in je kolesarjenje nezahtevno;
- krajši aklimatizacijski treking do jezera Laguna Churup (v kolikor čas dopusti, se zapeljemo še do jezera Wilcacocha).

Sledi prvi treking (ali kolesarjenje za tiste bolj pogumne) Santa Cruz-Llanganuco, najpopularnejši treking z najlepšimi razgledi na Cordillera Blanca. Družbo delajo osli in kuhar. Hrana, prevozi in nočitve na treku všteti v ceno izleta. Če greš s kolesom, nam gor kolesa nesejo osli. Dol malo peš, malo na kolesu. Pred začetkom trekinga se ustavimo v vasi Yungay, kjer si ogledamo od potresa leta 1970 zbrisano vas s spomenikom žrtvam. Nato se s kombiji povzpemo na prelaz Portachuelo, pod najvišjo goro Peruja, Huascarán. Po koncu štiridnevnega trekinga obiščemo še najlepše jezero v Cordillera Blanca, Laguna Paron, s prekrasnimi pogledi na filmske gore. Povratak v Huaraz, počitek in nakupi v Huarazu po prvem treku. En dan smo v Huarazu, za regeneracijo.

Treking v Cordillera Huayhuash. Spanje med 4000 in 4500 metri, prečenje prelazov od 4600 do preko 5000 mnm. Šotorjenje ob jezerih, tik pod najvišjimi vrhovi Južne Amerike. Na poti družbo delajo osli/mule/konji, ki nosijo hrano in vse potrebno za trek, torej tudi tvojo prtljago. 5dnevni treking vodi po vseh najlepših poteh tega vse popularnejšega in prekrasnega treka. V izlet so všteti šotori, hrana, prevozi, osli (naši nosači ;-)) in nočitve na treku (le te se sicer doplačuje vsak dan). Najetega imamo tudi kuharja.

Okvirna pot trekinga okoli gorovja Huayhuash, ki se vsako leto lahko spremeni, saj se opdirajo novi prelazi z vedno lepšimi pogledi:

1. Huaraz-začetek treka (bus, cca 6 ur) in potem prečenje enega prelaza (4700m) do prvega jezera.
2. Do prelepe lagune Carhuacocha (4150m); hribi Ninashanca (5607m), Jirishanca (6094m), Yerupaja chico (6089m).
3. Mimo treh jezer Gangrajanca (4245m), Siula (4290m) in Quesillococha (4332m), čez prelaz 4850m do kempa Huayhuash (4300m); hribi Yerupaja (6617m).
4. Čez prelaz Trapezio v osrčje suhega dela Huayhuasha kempa (4400m) pod prelazom San Antonio.
5. Na prelaz San Antonio (nad 5000m, pogled na jezera Juran (4350m), Sanapococha, Santa Rosa, spust v dolino reke Calinca in dalje proti edini vasi na poti – Huayllapa, kjer spimo; hribi

## Peru: treking Huayhuash, Cordillera Blanca

---

Cuyoc (5550m).

7. Prevoz do Lime.

K prispemo v Limo si ogledamo centralni del in prespimo. Nato naprej domov. Povratek v Slovenijo...

Ali pa na podaljšek na Machu Picchu (let Lima-Cusco), kjer si ogledamo Cusco, naredimo kolesarski izlet po perujski planoti (soline, inkovski laboratorij na prostem) in gremo na Machu Picchu. Sledi premik na jezero Titicaca, kjer obiščemo plavajoče otočje Uros in otok Taquiile. Sledi povratek v Cusco, od koder preko Lime letimo proti domu.

Nočitve: Na trekingih se spi v najetih šotorih, torej kempira. Skupaj 8 nočitev. Na trekingu so v ceno izleta všteti tudi obroki. Ostale noči se spi v hotelih brez lokalne kategorizacije

Prevozi: Z najetimi privatnimi prevoznimi sredstvi (kombiji, minibusi), brez lokalne kategorizacije. Avtobus Lima-Huaraz in Huaraz-Lima je javna avtobusna linija, tipa polspalnik.

Potovanja zaradi višine ne priporočamo srčnim in pljučnim bolnikom.

Program priporočamo le tistim, ki si želijo popotniškega načina odkrivanja sveta.

## B. Peru: Cordillera Blanca in Huayhuash, treking, program po dnevih

18 dni

1. let v Limo
2. priletimo v Limo, prevoz z busom Lima- Huaraz, pademo v posteljo (eni; drugi pa mal ven pogledat)
3. prost dan za aklimatizacijo: s kombiji na prelaz v Cordillera Negra in kolesarski (ali peš) izlet navzdol, s krasnimi pogledi na C. Blanco; nočitev
4. aklimatizacijski dan: s kombijem proti prelazu Punta Olimpica in kolesarski spust po cesti, skozi andske vasice, pod vznožjem najvišje gore v tropih - Huascaranom, nočitev Huaraz
5. aklimatizacijski dan: enodnevni izlet treking do lagune Churup (v kolikor čas dopusti, se zapeljemo še do jezera Wilcacocha); nočitev Huaraz
6. začetek treka Llanganuco - Santa Cruz (opcija za res neumorne kolesarje: s kolesom), na poti se ustavimo v vasi Yungay in na prelazu Portachuelo, med Huascaranom in Huandoyem (najlepši razgledi v C. Blanci), spanje na cca 3900 mnm
7. trek preko prelaza Punta Union (4750 mnm), pod katerim na drugi strani prespimo (cca 4000 mnm)
8. trek do doline s pogledom na Alpamayo in dalje po dolini, nočitev v kempu v dolini
9. trek po dolini do točke, od koder se s kombijem najprej spustimo, potem pa ponovno povzpemo do najlepšega jezera Paron; sledi prevoz v Huaraz; nočitev v Huarazu
10. dan za počitek, pranje, sestavljanje; nočitev v Huarazu

## Peru: treking Huayhuash, Cordillera Blanca

---

11. Treking v Cordilleri Huayhuash. Spanje med 4000 in 4500 metri, prečenje prelazov, visokih tudi 5000 metrov. Šotorjenje v glavnem ob jezerih, tik pod najvišjimi vrhovi Južne Amerike. Na poti družbo delajo osli, ki nosijo hrano in vse potrebno za trek, tudi naše nahrbtnike. Šestdnevni treking vodi po vseh najlepših poteh tega vse popularnejšega in prekrasnega treka. Hrana, prevozi in nočitve na treku, kjer imamo najetega tudi kuharja. Prvi dan se povzpne čez 4700m visoki prelaz do prvega jezera, kjer kempiramo.
12. trek do lagune Carhuacocha (4150m)
13. mimo treh jezer do kempa Huayhuash (4300m)
14. čez prelaz Trapezio (5000m) do kempa pod prelazom San Antonio (4400m)
15. na prelaz San Antonio (nad 5000m, pogled na jezera Juran, Sanapococha, Santa Rosa) in dalje po dolini do vasi Huayllapa
16. povratek v Limo in nočitev
17. let domov iz Lime
18. pridemo domov

Podaljšek na Machu Picchu, perujsko planoto in jezero Titicaca s plavajočimi otoki Uros (skupaj 24 dni):

17. let Lima-Cusco in ogled Cusca (inkovski muzej, predel San Blas, ozke ulice z ostanki inkovske arhitekture, cerkev Santo Domingo, Coricancha), nočitev v Cuscu
18. kolesarski izlet po perujski planoti, Morai inkovski laboratorij, Maras soline in do svete doline Urubamba, večerni vlak iz Ollantaytamba do Aguas Calientes pod Machu Picchujem, nočitev
19. relax v termah Aguas Calientes in ogled Machu Picchuja, vlak in bus do Cusca, nočitev
20. bus do Puna ob jezeru Titicaca, popoldanski izlet na plavajoče otoke Uros, kjer prespimo
21. z ladjico naprej proti otoki Taquile, kjer pojemo postrvi in se vrnemo v Puno, nočitev
22. premik Puno-Cusco, prosto popoldne in nočitev v Cuscu
23. let iz Cusca preko Lime proti Evropi

---

## Lista stvari

### Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje Peru treking, Cordillera Blanca in Huayhuash

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo (plus osebna prtljaga). Na eventuelnih notranjih letih celo manj (do 15kg, kar je več, potrebna doplačila, pravtako za osebno prtljago). Ampak v poletnih deželah to ne bi smel biti problem. Čaka nas toplo vreme, morda malo manj le na trekingu po vaseh, do jezera Inle. Tam brez spolne vreče ne bo šlo. V pomoč ti podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v nahrbtniku.

Čaka nas veliko hoje, zato je pametno imeti s seboj še en mali rugzak, saj se bo glavnino stvari pustilo v hotelu v Huarazu (ali pa dalo na osla, ki nam jo bo v zameno za plačilo nosil med tabori). Vreme v cordillerah je nepredvidljivo, čeprav v tem letnem času najbolj stabilno. V Huayhuashu lahko pričakujemo noči pod ničlo, čez dan pa nekje okoli 10-20 °C.

# Peru: treking Huayhuash, Cordillera Blanca

---

Opremo za kempiranje na trekingih in eventuelno kolesarjenje si sposodimo na licu mesta.

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- potni list (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz Peruja), keš (USD)
- zdravstveno zavarovanje, ki mora veljati tudi za nadmorsko višino nad 3.000 m
- rumena knjižica o cepljenju (cepljenje proti rumeni mrzlici je zahtevano!)
- res topla spolna vreča, morda ni neumno imeti še kako iz flisa
- mala svetilka za na glavo
- pohodne palice (če si navajen/a z njimi hodit)
- treking čevlji (uhodi jih preden se odpravimo, da ne bo problemov z žulji)
- lahke superge ali čevlji za preobutev (lahko tudi Teve), japanke za pod tuš
- pohodniške hlače (lahko tudi gore tex), gore tex anorak (lahko dodatno tudi puhovka), termo velur (flis), dolge spodnje gane ali debele žabe
- 2x puli ali lahek pulover (lahko tudi bombažni)
- 3x bombažna majica z dolgimi rokavi, 2x majčka s kratkimi rokavi
- 1x švic perilo z dolgimi in 2x s kratkimi rokavi
- kapa, šal, rokavice (prvo in drugo boste najbrž raje tam kupili)
- kolesarske hlače (priporočljivo za tiste, ki mislite na treking v C. Blanci s kolesom)
- nogavice (vsaj 2 para ojačanih pohodniških in 3-4 pare navadnih bombažnih nogavic)
- spodnje perilo (7x), kopalke (terme) in kratke hlače
- sončna očala (po možnosti gorska)
- brisača (tiste ta lahke popotniške so zakon – dobiš jih v trgovinah kot so Anapurna, K2, Iglu, Kibuba,...) in vlažilni robčki
- toaleta: 15 dag pralnega praška, milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje (visok faktor), krema za suhe ustnice (vazelin boljši kot labello),...
- medicinski paket (razdelite na dve osebi): 2-3% jodova raztopina za razkuževanje vode na trekih (ali pa tabletko), spitaderm sprej za razkuževati roke, antibiotiki (ciprobay je najbolj uporaben), aspirin, tablete proti diareji (linex), diamox proti višinski bolezni (mi sicer odsvetujemo; bolje se je aklimatizirati in si pomagati z naravnim diamoxom – kokinimi listi ;-), tabletko proti zaprtju, vitaminski tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti...
- knjiga, karte
- še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čeveljce, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa

---

## Dobro je vedeti

