

## Program po dnevih

### A. Panama, opisni program

Trasa poti: Panama City - Boquette - vulkan Baru - Bocas del Toro - San Blas

Panama City je s svojim starim predelom Casco Viejo pravo malo odkritje Srednje Amerike. Obiščemo Panamski kanal in pojemo najboljše seviče.

Boquette nam bo izhodišče za različne ture v okolici, od hajkanja in opazovanja res pisanih in lepih ptičev na Quetzalovi poti, preko ziplinea, kolesarjenja, obiska plantaže najboljše panamske kave, do raftinga in naskoka na najvišji vrh, na 3.474 metrov visoki vulkan Baru.

Bocas del Toro je eno od popularnih otočij Paname, kjer gremo na turo med delfine, mangrove in na najlepši otoček Zapatillas. Zvečer pa vsak dan parti. Ja, to je parti island destinacija v Panami.

Robinzonski bekpekerski raj z ljudstvom Kuna Yala pa prihranimo za konec. Na otočju San Blas bomo 4 dni in kar ne bomo hoteli zapustiti tega divjega paradiža.

Nočitve: spimo v hostlih brez lokalne kategorizacije in kolibah.

Prevozi: lokalni avtobusi, ladje, čolni, trajekti, kombiji in jeepi, vse brez lokalne kategorizacije.

Program priporočamo tistim, ki si želijo popotniškega načina odkrivanja sveta.

### B. Panama, program po dnevih

18 dni

1. let v Panamo, nočitev v Panama Cityju
2. sprehod po Cascu Vieju, starem delu glavnega mesta, kjer si na ribji tžnici privoščimo tudi ceviche (mljack), pogled z razglednega hriba Ancon (na stari del mesta, na novi del mesta in na Panamski prekop), obisk panamskega prekopa/zapornic in muzeja na to temo, nočitev v Panama Cityju
3. premik do Boquetteja, nočitev
4. zipline in popoldne izlet na plantažo najboljše panamske kave, nočitev Boquette
5. rafting, nočitev v Boquetteju
6. treking in opazovanje ptic na Quetzalovi poti / alternativa je kolesarski izlet okoli Boquetteja, nočitev v Boquetteju
7. naskok na najvišji vrh Paname, vulkan Baru (šarta se ponoči, pride dopoldne nazaj in potem

# Panama

---

malo odspimo; kdor ne gre na treking, pač dlje pančka), popoldne premik na otočje Bocas del Torro, nočitev

8. izlet med mangrove, delfine in na najlepši otok Zapatilla, povratek v Bocas, nočitev

9. izlet na plažo z morskimi zvezdami in sprehod po enem od otokov, nočitev

10. premik v Panama City

11. prevoz do otočja San Blas (3 ure z jeepi + 1 ura na barki), nočitev

12. snorklanje ob potopljeni ladji, nočitev San Blas

13. izlet na otok, kjer živijo domačini in na otok z rdečimi zvezdami (v koikor bo dostop omogočen), nočitev San Blas

14. po kosilu zapustimo otočje, prevoz do Paname Cityja, nočitev

15. let domov

16. smo doma

---

## Lista stvari

### Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje v Panamo

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo (plus osebna prtljaga). Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč ti podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v nahrbtniku.

Na potovanju kadarkoli lahko pričakujemo kako ploho.

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega daj tudi nase):

- potni list (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz zadnje države na potovanju), keš (v USD) in plačilna kartica za eventuelni dvig iz bankomatov oz za zlato rezervo
- zdravstveno zavarovanje v tujini
- knjižica o cepljenjih, če ste bili cepljeni proti rumeni mrzlici
- daljnogled, za ljubitelje živali
- lahka palerina, po želji dežnik
- poletna spolna vreča oz rjuha (res lahka)
- mala svetilka za na glavo
- superge ali lahke treking čevlje za sprehode in treking ter nekaj za preobutev (npr. Teva), japonke za pod tuš
- en topli zgornji del (flis), lahek anorak za čez
- 8 majčk s kratkimi rokavi
- nogavice 3x, spodnje gate 8x, kopalke, kratke hlače 2x, dolge hlače 1x
- sončna očala
- maska za pod vodo

# Panama

---

- brisača (tiste ta lahke popotniške so zakon – dobiš jih v trgovinah kot so Anapurna, K2, Iglu, Kibuba,...) in vlažilni robčki
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje,...
- medicinski paket: sprej proti komarjem (vsaj 30% DEET-a), spitaderm sprej za razkuževati roke, antibiotiki (kot npr. ciprobay), aspirin, tablete proti diareji (linex), tablete proti zaprtju, vitaminski tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti...
- knjiga, karte in še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čeveljce, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa