

Program po dnevih

A. Madeira MojChi, opisni program

Trasa poti: Funchal – Camara de Lobos – Cabo Girao - rt sv. Lovrenca – Machico – Pico do Arieiro – Pico Ruivo – Santana – Porto da Cruz – Ribera Brava – Sao Vicente – Seixal – Porto Moniz – Paul da Serra (planota) – Ponta do Pargo – Eira do Serrado – Curral das Freiras («nunska dolina») – številni slikoviti sprehodi ob levadah ... in še kaj. Naj kaj ostane tudi presenečenje.

B. Madeira MojChi, program po dnevih

11 dni

1. dan: transfer do letališča (ob doplačilu), polet proti Funchalu, prevzem avtomobilov, popoldanski sprehod po mestu, čas za večerjo, nastanitev v apartmajih;
2. dan: južni del otoka; Cabo Girao, Camara de Lobos, meditativna hoja po levadah (predvideni levadi PR7), Ponta do Sol, popoldanski program z ekipo MojChi - Atlantidski obroč, kratko o ezoterični zapuščini Atlantide, uglasovanje za preseganje karmičnih vzorcev;
3. dan: jutranje prebujanje telesa z ekipo MojChi - somatika in intuitivni "movement", spoznavanje glavnega mesta, obisk tržnice in muzeja;
4. dan: obisk goratega dela otoka in spust do obale na severu; občudovanje sončnega vzhoda ob najvišjih vrhovih otoka in pohod po levadi PR1, na sam vrh otoka, ogled tradicionalnih hišk v Santani, prosti čas za kopanje in adrenalinsko doživetje;
5. dan: osrednji in SZ del otoka: planota Paul da Serra, Fanal (ob ugodnem vremenu program z ekipo MojChi, oziroma v primeru manj ugodnega vremena izvedba programa kasneje na drugi lokaciji - iniciacija v hermetizmu), Seixal in Porto Moniz, čas za kopanje v edinstvenih naravnih bazenih, poizkus tradicionalne lokalne pijače;
6. dan: prosto (priporočamo pohod ob še eni izmed slikovitih levad – npr. PR9);
7. dan: jutranji program z ekipo MojChi z nadaljevanjem preko dneva - ozaveščanje čustev v telesu in očiščenje ujetih bremen, odhod na zahodni del otoka in občudovanje Atlantika s tamkajšnjih pečin, sprehod ob levadi, spremljanje sončnega zahoda na skrajni zahodni točki otoka;
8. dan: prosto (priporočamo ponoven obisk Funchala, pokušino lokalne pijače, panoramska vožnja s kabinsko žičnico in ogled Monte Palace Tropical Garden, spust s sanmi proti Funchalu);
9. dan: odhod na vzhodni del otoka, pohod po presunljivo lepi poti vzdolž obale (levada PR8), program ekipe MojChi - intuitivni "movement" z živo glasbo, možnost kopanja, odhod do razgledne točke na nunsko dolino in spust z avtomobili do nje, postrežba z lokalno dobroto,
10. dan: dopoldne prosto (predlagamo soteskanje), popoldne zaključni program z MojChi - Atlantidski obroč, glasbeni zaključek, zvečer zaključno druženje ob večerji v Funchalu;
11. dan: polet proti domu, transfer do Slovenije (ob doplačilu).

Lista stvari

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje po Madeiri MojChi

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje po Madeiri

Ryanairov let na Madeiro ponuja različne možnosti izbora prtljage; priporočamo prtljago do 20kg. Ob rezervaciji leta se pozanimajte za obstoječe možnosti. Za dodatno prtljago se sicer lahko odločite tudi naknadno, jo k rezervaciji dodate nekaj dni pred odhodom in zanjo doplačate ustrezen znesek. S seboj imate lahko v vsakem primeru manjši kos osebne prtljage (dimenzij 40x20x25 cm).

Na potovanju bivamo v bližini glavnega mesta, v udobnih in polno opremljenih apartmajih. V supermarketih je na voljo načeloma vse, kar bomo potrebovali, cene so praviloma nekoliko nižje kot pri nas. Zato zaradi stroškovne in prostorske učinkovitosti spakirajte le tisto, kar res potrebujete. Na splošno priporočamo športna oblačila oz. oblačila za prosti čas (aktivno perilo, hitrosušee majice).

Vreme na Madeiri je sicer pregovorno spomladansko skozi vse leto, septembra je vreme tako rekoč idealno (ni prevroče, je ravno prav toplo). Jutranje temperature so nekje med 18 in 20 stopinjami Celzija, dnevne okoli 25 stopinj Celzija. Morje je v tem času pravzaprav najtoplejše (toplejše kot recimo junija ali julija). Temperatura morja je tako v septembru okoli 22 stopinj Celzija.

Pa vendarle gre za otok sredi oceana, na katerega imajo močan vpliv morski tokovi in vetrovi, ki prinašajo različno vreme in ustvarjajo mikroklima po otoku. Tako lahko v enem samem dnevu doživimo večsezonsko vreme (nujno je potrebno upoštevati, da se gibljemo od morske gladine do 1800 m.n.m).

V prtljagi naj se znajde (od tega damo nekaj tudi nase):

- osebna izkaznica ali potni list z veljavnostjo vsaj 6 mesecev
- evropska kartica zdravstvenega zavarovanja ali zavarovanje za tujino (priporočamo Coris)
- podloga za vadbo oz. jogo, beležka, pisalo, morebitni ostali rekviziti (če je še kaj takšnega, te obvestimo pred odhodom)
- športni nahrbtnik (do 30l prostornine – lahko vam služi kot manjši kos osebne prtljage (brezplačna prtljaga v sklopu Ryanairovih splošnih pogojev),
- nizki pohodni čevlji, po možnosti nepremočljivi (čvrst, nederseč podplat, vodo nepropustna membrana – npr. Goretex)
- natikači in udobne superge za zvečer, za sprehod po mestu
- jakna odporna na dež in veter
- tanek flis, dolgi rokavi (2x)
- pohodne nogavice (3-5X), navadne nogavice (5X)
- aktivno spodnje perilo - dolgo/kratko (3-5X), spodnje hlače (5X), kopalke (2-3X)
- kratke hlače (1X), lahke dolge hlače (1X), pajkice (za zmrzljive; ob jutrih)
- majica z dolgimi rokavi (2X), majica s kratkimi rokavi (5X)
- čelna svetilka
- sončna očala, pokrivalo, kapa ali ušesni trak
- velika potovalna hitrosušeeča brisača (se dobi v vseh športnih in popotniških trgovinah – Kibuba, Decathlon, Intersport ...)

Madeira MojChi

- toaleta: ščetka, zobna pasta, milo, šampon, gel za tuširanje, deodorant, krema za sončenje
- domača lekarna: vitamini, obliži, gaze, povoji, prehranski dodatki ipd.

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, zlatnino, dragocene ure, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce.

Shappa in ekipa Energijskega centra MojChi